****

**Меню на 29**

**День 6**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **№** | **Наименование блюда** | **Выход, гр** |
|  | **ЗАВТРАК**для организации питания детей в МБОУ «СОШ №1 с.Чермен»  |
| 1. | Яйцо отварное | 40 |
| 2. | Курица запеченная с кашей гречневой и маслом сливочным  | 80/150/5 |
| 3. | Чай смородиново –яблочный  | 200 |
| 4. | Хлеб пшеничный  | 20 |
| 5. | Хлеб ржаной | 20 |
| **Энергетическая ценность, ккал** | **613, 46** |